

# *simply raw* bakery

*Herzlich willkommen  
in unserem kleinen Café!*



*Wir bereiten alle angebotenen Speisen bei  
Bestellung frisch für dich zu & bedanken uns  
bei Wartezeit für deine Geduld.*

*Nur das Beste ist uns für dich gut genug -  
daher verwenden wir ausschließlich beste  
Bio-Rohstoffe für unsere Produktion.*

.....

*„Gesundheit bekommt man nicht im Handel,  
sondern durch den Lebenswandel.“  
- Sebastian Kneipp*



**bio zertifiziert**  
*nach AT-BIO-401*

**vegan • laktosefrei • glutenfrei  
ohne industriellen Zucker  
aus kontrolliert biologischem Anbau**



**#simplyrawbakery  
www.simplyrawbakery.at**

**Öffnungszeiten simply raw bakery**  
Mo-Sa 9:30 - 17:00 Uhr  
Küchenschluss: 16:00 Uhr

Änderungen und Fehler vorbehalten | Preise in Euro | Mai 2020  
Allergeninformationsverordnung BGBl II 175/2014: (E) Erdnuss  
(F) Soja | (H) Schalenfrüchte | (L) Sellerie | (N) Sesam | (O) Sulfite



Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau  
glutenfrei & vegan | vieles in Rohkostqualität

---

## **Kaffee** Fairtrade & bio von Alt Wien Kaffee

wahlweise mit: Bio-Soyamylch (F) / Bio-Hafermylch (glutenfrei)

Espresso   Doppio	2,90   4,90
Americano - Verlängerter schwarz	3,20
Cappuccino	3,90
Zichorienkaffee Cappuccino koffeinfrei	4,20

## **Latte** heiß oder eisgekühlt serviert

wahlweise mit: Bio-Soyamylch (F) / Bio-Hafermylch (glutenfrei)

Cafe Latte	5,50
Chai Latte	5,50
Matcha Latte	5,50
Kurkuma Latte	5,50

## **Tee**

Kanne Bio Tee - klassisch	4,90
---------------------------	------

- Selbstauswahl an der Teebar von Sonnentor

Kanne Tee - frisch	5,50
--------------------	------

- frische Minze
- frischer Ingwer & Zitrone
- frisch gepresster Zitronensaft

## **Getränke** hausgemacht & ohne Zucker

Limo Mizzy Minz-Zitrone	0,33l   0,7l	3,50   5,50
Limo Rosy Rose-Himbeer	0,33l   0,7l	3,50   5,50
Detox Wasser	0,33l	3,90
Mineral still   prickelnd	0,33l   0,75l	2,90   5,90

## **Alkoholische Getränke**

Bio Winzerweine vegan	0,375l	7,90
-----------------------	--------	------

- Grüner Veltliner von Allacher (O)
- Zweigelt Weingut Oppenauer (O)

Bio Prosecco for Two (O)	0,375l	9,90
--------------------------	--------	------

### **,Zum Wohl' Bier**

bio/glutenfrei (O)	0,33l	4,90
--------------------	-------	------



Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau  
glutenfrei & vegan | vieles in Rohkostqualität

---

## **Smoothies** 0,3l jeweils 5,90

mit Früchten und Superfoods aus biologischem Anbau  
frisch gemixt und kühl serviert

### **Simply Green**

Spinat, Ananas, Banane, Rucola, Dattel, Ingwer

### **Lots Of Dots**

Himbeer, Banane, Kokosmus, Dattel, Vanille

### **Funky Monkey**

Banane, Rohkakao, Chili, Dattel, Kokosmus

## **Mylkshakes** 0,3l jeweils 5,90

wahlweise mit: Soyamylch (F) / Hafermylch (glutenfrei)

### **Bananen-Shake**

Bananen, Mylch nach Wahl

### **Erdbeer-Shake**

Erdbeeren, Mylch nach Wahl

### **Heidelbeer-Shake**

Heidelbeeren, Mylch nach Wahl

## **Cold Pressed Juices** 0,2l jeweils 5,90

Obst & Gemüse aus biologischem Anbau  
frisch & schonend kaltgepresst mit dem ‚Angel Juicer‘

### **Early Bird**

Karotte, Apfel, Ingwer

### **Sundowner**

Ananas, Gurke, Zitrone, Minze

### **Detoxify me**

Sellerie, Spinat, Karotten (L)

### **Medical Medium® Detox**

Sellerie pur (L)

### **Sunshine in a Glass**

frisch gepresster Orangensaft

## **Healthy Shots**

für den extra Kick - stärkt die Abwehrkräfte - serviert mit Apfel

**Baby Shot** - aus frischem Ingwer & Apfel 2cl 2,50

**Big Shot** - aus frischem Ingwer & Apfel 10cl 7,90



Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau  
glutenfrei & vegan | vieles in Rohkostqualität

## Frühstück

all day long, yeah!

### Chilled Smoothie Bowl

aus Beeren, Banane, Aroniabeeren mit *simply raw* Grawnola,  
Früchten, hausgemachter Vanillesauce (H) 9,90

### Rainbow Bowl

Früchte nach Saison mit veganem Joghurt & hausgemachtem  
*simply raw* Grawnola 9,90

### Warm Soul Porridge

glutenfr. Haferflocken\*, Hafermylch, Dattelsucker, Bananen,  
Peanutbutter\*, Beerenröster, Kakaonibs (H)(E)  
(plus ProteinPower +1,00) 9,90

### Banana Time

3 Scheiben *simply raw* Bananenbrot mit frischer Banane und  
hausgem. Nougatella\*, Peanutbutter & Marmelade (H) 9,90

#### Add Ons:

Kokosjoghurt*	2,00	Hummus	4,50	ProteinPowder	1,00
Grawnola	2,50	Peanutbutter	2,00	Tiny Bowl	6,90
Nougatella	2,50	CreamCheese	2,00		

## Detox nach Anthony William

Detox Wasser	0,33l	3,90
Sellerie Juice cold-pressed (L)	0,2l	5,90
Zicchorienkaffee Cappuccino		4,20

### Detox Salad

Spinat, Sellerie, Apfel, Tomate, Kräuter, Sprossen  
mit Orange (fettfrei) (L) 11,90

### Heavy Metal Detox Smoothie Bowl

Orange, Banane, Koriander, Spirulina, Dulse,  
Gerstengrassaft Pulver, Wildheidelbeeren, Mango 11,90

### Blueberry Cookie

Banane, glutenfreie Haferflocken\*, Kokosmehl,  
Kokosblütenzucker, Heidelbeeren 3,90  
*15 Minuten Wartezeit, da der Cookie frisch „gebacken“ wird!*

Allergene: (E) Erdnuss | (F) Soja | (H) Nüsse | (L) Sellerie | (N) Sesam | (O) Sulfite

Zutaten mit \* gekennzeichnet, sind über 42° erhitzt



Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau  
glutenfrei & vegan | vieles in Rohkostqualität

## Brunch Combos

inkl. 1 Heißgetränk | Aufpreis Lattes +1,50

### Sweet Little Buddha

- hausgemachte Frozen Smoothie Bowl (H)
- glutenfreies Sauerteigbrot\* von Joseph Brot
- Hummus mit Tomaten, Gemüse, Oliven
- Peanutbutter und Marmelade
- 1 Heißgetränk (Espresso, Americano, Cappuccino, Tee) 15,90

### Sweet, Soft & Lazy

- hausgemachter Ginger Shot
- hausgemachter Warm Soul Porridge\* (H)(E)
- gf Sauerteigbrot\* von Joseph Brot mit CreamCheese\* (H)
- Fruchtsalat
- 1 Heißgetränk (Espresso, Americano, Cappuccino, Tee) 16,90

### Whippersnapper

- hausgemachter Ginger Shot
- Avocado Brot - glutenfreies Sauerteigbrot\* von Joseph Brot
- Veganes Joghurt\* mit Beerenröster & Grawnola
- Fruchtsalat
- hausgemachtes Bananenbrot mit *simply raw* Nougatella\* (H)
- 1 Heißgetränk (Espresso, Americano, Cappuccino, Tee) 17,90

### Sisi & Franz“ - Kaiserfrühstück für Zwei

- hausgemachter Hummus\* mit Gemüse (N)
- glutenfreier Sauerteigbrot\* von Joseph Brot  
mit CreamCheese\* & Schnittlauch (H)
- Veganes Joghurt\* mit Früchten
- Süßes aus unserer Pâtisserie
- 2 Heißgetränke (Espresso, Americano, Cappuccino, Tee) 35,90

♥ Rohkostbrot: auf Wunsch gegen Aufpreis auch mit unserem  
hausgemachten Rohkostbrot erhältlich: gluten- und nussfrei, bestehend  
aus Samen und Zucchini, im Dörrofen schonend getrocknet  
+1,90 statt Joseph Brot  
+2,20 als Extra Add On



Küchenschluss 16:00

Allergene: (E) Erdnuss | (F) Soja | (H) Nüsse | (L) Sellerie | (N) Sesam | (O) Sulfite

Zutaten mit \* gekennzeichnet, sind über 42° erhitzt



Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau  
glutenfrei & vegan | vieles in Rohkostqualität

## Speisen

### Avocado Brot

glutenfreies Sauerteigbrot\* von Joseph Brot,  
CreamCheese und Tomatensalsa (H) 6,90  
mit hausgemachtem Rohkostbrot +1,90

### Miramare

Hummus des Hauses aus Kirchererbsen\* mit Tomaten, Gurken,  
Oliven & glutenfreies Sauerteigbrot von Joseph Brot (N) 9,90  
mit hausgemachtem Rohkostbrot +1,90

### *simplyraw* Salat - frisch aus dem Garten

mit frischem Gartengemüse nach Saison, rote Beete Hummus,  
Nüsse/Samen, Cashew-Cream Dressing (H) 11,90

### Detox Salad

gemischtes Grün mit Sellerie, Tomate, Apfel, Kräuter, Sprossen  
serviert mit einer Orange als Dressing (L) 11,90

### Clubsandwich (H)(L)

glutenfreies Sauerteigbrot von Joseph Brot gefüllt mit buntem Gemüse,  
Salat, hausgemachtem Pesto, CreamCheese, Avocado 11,90  
mit hausgemachtem Rohkostbrot +1,90

### Buddha Bowl

Salatmix, Zucchini, Karotten, Tomaten, Avocado,  
Sprossen, Quinoa\*, Peanutdowning\*, Tamari\* (E)(F)

- Little Buddha 9,90  
- Big Buddha 14,90

### Add Ons:

Brot glutenfrei*	2,20	Salatdressing	1,50	Avocado 1/2	2,50
Rohkostbrot	2,20	Kokosjoghurt*	2,00	Hummus*	4,50
Peanutdowning	1,50	Quinoa*	2,50		

## *simply raw History*

• Eine Bäckerei, die ohne Mehl, Ei, Milchprodukten und Zucker  
• funktioniert? Das geht! Mit Früchten, Nüssen, Samen, Superfoods,  
• Gemüse, Kräutern und viel Liebe und Muße zum Handwerk.

• simply raw bakery kreiert Kuchen, Torten, Pralinen, Cupcakes und  
• herzhafte Speisen auf pflanzlicher Basis (vegan & glutenfrei) mit  
• kontrolliert biologischen Zutaten - frei von Pestiziden & Gentechnik!

• Die schonende Zubereitung unter 42° Grad, der meisten Speisen  
• sorgt für ein intensives Geschmackserlebnis, da alle Vitamine und  
• Nährstoffe erhalten bleiben.

• Der Verzicht auf tierische Produkte, industriellen Zucker und her-  
• kömmlichem Mehl zeichnet die Backstube aus. (vegan & glutenfrei)

• Was 2012 als kleiner Stand am Bio-Bauernmarkt auf der Wiener  
• Freyung anfang, ging 2014 über, in die erste Rohkostbäckerei und  
• Patisserie Wiens mit Café und Deli. Anfangs nur von einer kleinen  
• Zielgruppe wahrgenommen und besucht, entwickelte  
• sich die simply raw bakery über die Jahre zu einem Experten für  
• gesunde Ernährung.

• Mittlerweile konnten wir unser Angebot auf roh-vegane,  
• glutenfreie Tortenbestellungen, Catering für Events mit unserem  
• Foodtruck und simply raw Workshops ausweiten.

## *simply raw Tortenbestellung*

• Gerne kreieren wir Deine roh-vegane, glutenfreie Torte auf  
• Bestellung. Vorbestellungen bitte bei uns im Shop oder per Mail an  
• [seeyou@simplyrawbakery.at](mailto:seeyou@simplyrawbakery.at)

• Für Sonderanfertigungen bitte 10-14 Tage im Voraus bestellen. Eine  
• kleine Standardauswahl ist meist bei uns direkt im Shop verfügbar.

## *simply raw Catering*

• Auf Anfrage via [seeyou@simplyrawbakery.at](mailto:seeyou@simplyrawbakery.at)

## *simply raw Hochzeitstorten*

• Auf Anfrage via [seeyou@simplyrawbakery.at](mailto:seeyou@simplyrawbakery.at)

*simply raw*  
*bakery*



**bio zertifiziert**  
*nach AT-BIO-401*

vegan • laktosefrei • glutenfrei  
ohne industriellen Zucker  
aus kontrolliert biologischem Anbau